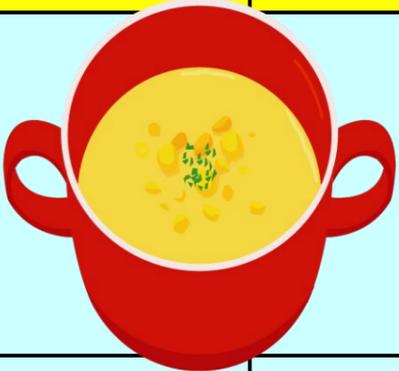
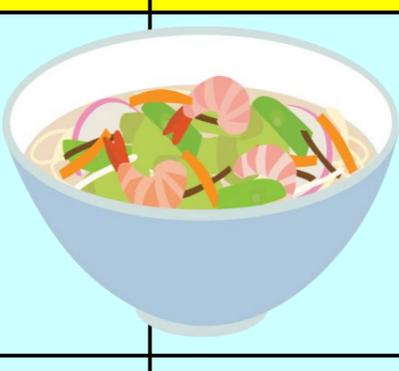
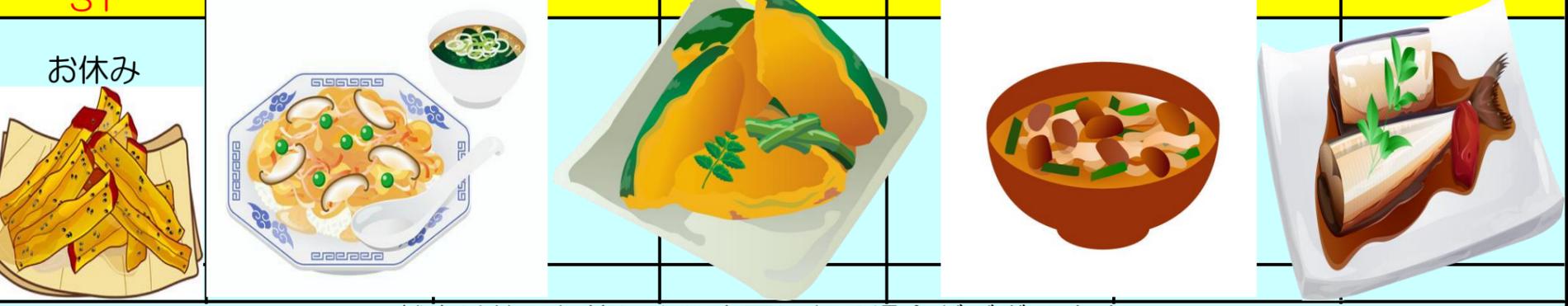


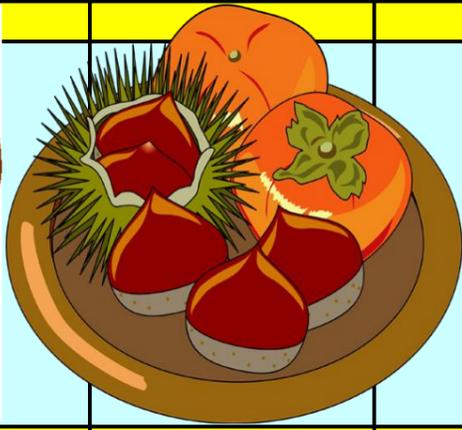
# 10月献立表

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					炊き込みご飯 清し汁 炊き合わせ オクラの和え物 ミックスフルーツ  クリームワッフル 547kcal	米飯 清し汁 豚カルビともやしの炒め物 かぼちゃの含め煮 大根としらすのサラダ バナナ  りんごゼリー 592kcal
3	4	5	6	7	8	9
お休み 	えび天そば 豆腐サラダ 菜の花の和え物 洋梨缶  キャラメルケーキ 651kcal	親子丼 味噌汁 揚げなす浸し 胡瓜のしそ風味和え オレンジ  チョコババロア 563kcal	米飯 スープ 八宝菜 かにシュウマイ キャベツの和え物 黄桃缶  原宿ドッグ 642kcal	米飯 清し汁 豚肉の生姜焼き ふきの炒め煮 <small>(軟菜：いんげんの炒め煮)</small> 長芋とオクラの和え物 パイ缶 焼きプリンタルト 608kcal	米飯 味噌汁 焼き魚(ほっけ) 根菜のかき揚げ キャベツのごま醤油和え りんご缶 レアチーズケーキ 588kcal	米飯 スープ 蒸し鶏ごまだれがけ さつま芋のかさね煮 胡瓜とトマトの和え物 マンゴー缶 どら焼き(こしあん) 597kcal
10	11	12	13	14	15	16
お休み 	米飯 スープ 卵と野菜の中華炒め 水餃子 ほうれん草のナムル バナナ  ロールケーキ(バニラ) 648kcal	山菜うどん 冷奴 大根サラダ フルーツのゼリー寄せ  ようかん 609kcal	ポークカレー スープ カリフラワーサラダ 福神漬 オレンジ  プリン 627kcal	米飯 味噌汁 メヌケの香味焼き 鶏肉とかぶの煮物 白菜のドレッシング和え りんご缶 ストロベリーケーキ 579kcal	米飯 味噌汁 コロッケ ほうれん草のバターソテー 人参サラダ 洋梨缶 どら焼き(カスタード) 711kcal	五目混ぜご飯 清し汁 鶏肉の治部煮 チンゲン菜の菜種和え 黄桃缶 シュークリーム 507kcal
17	18	19	20	21	22	23
お休み 	ビビンバ スープ スパゲティサラダ 胡瓜の中華和え オレンジ  ココアワッフル 601kcal	米飯 トマトスープ チーズハンバーグ キャベツソテー りんごヨーグルト  抹茶ケーキ 620kcal	醤油ラーメン さつま芋の甘煮 ブロッコリーの和え物 洋梨缶  ストロベリートルト 677kcal	きのこご飯 <small>(軟菜：炊き込みご飯)</small> 清し汁 煮魚(かれい) なす炒め <small>白菜と小松菜の二色和え</small> 黄桃缶 どら焼き(ずんだ) 536kcal	セレクト  エクレア	米飯 清し汁 豚肉の生姜味噌焼き ポテトサラダ かぶの柑橘風味和え キウイフルーツ 洋梨タルト 670kcal
24	25	26	27	28	29	30
お休み 	米飯 味噌汁 チキンカツレツ マカロニサラダ 白菜の青しそ和え ミックスフルーツ  黒糖まんじゅう 623kcal	米飯 スープ かに玉 オイスターソース炒め カリフラワー甘酢漬 黄桃缶  プリン 584kcal	栗ご飯 豚汁 赤魚の粕漬 おろし和え オレンジ  チーズケーキ 576kcal	ちゃんぽん 焼き餃子 オクラのポン酢和え 野菜ジュース  ぶどうゼリー 617kcal	米飯 味噌汁 ほたて風味フライ マカロニのケチャップソテー ツナ和え キウイフルーツ ドームケーキ 631kcal	ハヤシライス スープ いかマリネ <small>(軟菜：小柱マリネ)</small> 黄桃ヨーグルト 芋ようかん 625kcal
31						

献立は仕入れ等により変更になる場合がございます。

# 10月活動予定表

介護老人保健施設徳洲苑なえぼ通所リハビリテーション

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					各種機能訓練 脳トレーニング  プラバン作り	各種機能訓練 脳トレーニング  プラバン作り
3	4	5	6	7	8	9
お休み 	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 秋の貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  秋の貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  サンマの季節ですよ！	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 サンマの季節ですよ！	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンの貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンの貼り絵
10	11	12	13	14	15	16
お休み 	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 ハロウィンお化け貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンお化け貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  秋の味覚貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 秋の味覚貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  どんぐりの貼り絵	各種機能訓練 脳トレーニング  どんぐりの貼り絵
17	18	19	20	21	22	23
お休み 	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 ふくろうの飾り作り  ★お誕生日会★	各種機能訓練 脳トレーニング  ふくろうの飾り作り  ★お誕生日会★	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンお化け大集合  ★お誕生日会★	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 ハロウィンお化け大集合  ★お誕生日会★	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンマスコット作り  ★お誕生日会★	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンマスコット作り  ★お誕生日会★
24	25	26	27	28	29	30
お休み 	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 秋の飾作り	各種機能訓練 脳トレーニング  秋の飾作り	各種機能訓練 脳トレーニング  ハロウィンカード作り	各種機能訓練 脳トレーニング  書道 ハロウィンカード作り	各種機能訓練 脳トレーニング  11月カレンダー作り	各種機能訓練 脳トレーニング  11月カレンダー作り
31						
お休み 						